

**O-STEP 2023年度  
前期教室カレンダー**

**教室番号**

フィットネス 昼の部①・夜の部① 健康太極拳② 健康ヨガ③  
フラダンス④ お日さま⑤ ノルディックウォーキング⑥  
キッズダンス⑦ からだイキイキ⑧ 健康テニス⑨

◆印は指導者がつかず会員のみで行うサークル活動です。  
やむを得ず教室日程が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>4月</b>						
2	3	4	5	6	7	8
		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	④	②
9	10	11	12	13	14	15
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	⑧	② ③
16	17	18	19	20	21	22
⑨		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	④	◆② ③
23	24	25	26	27	28	29
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	⑧	昭和の日
30						
⑨						

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<b>6月</b>						
4	5	6	7	8	9	10
⑨		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	⑧	② ③
11	12	13	14	15	16	17
⑨	◆④	⑥	⑤	① ◆① ⑦	④	② ③
18	19	20	21	22	23	24
⑨		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	⑧	◆②
25	26	27	28	29	30	
⑨	◆④	⑥	⑤		④	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
<b>8月</b>						
6	7	8	9	10	11	12
⑨	◆④	⑥	⑤	① ◆① ⑦	④ 山の日	② ③
13	14	15	16	17	18	19
				① ◆① ⑦	④	② ③
20	21	22	23	24	25	26
⑨		⑥	⑤	◆① ①	⑧	◆②
27	28	29	30	31		
⑨	◆④	⑥	◆⑤			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<b>5月</b>						
7	8	9	10	11	12	13
⑨	◆④	⑥	⑤	① ① ⑦	⑧	② ③
14	15	16	17	18	19	20
⑨		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	④	② ③
21	22	23	24	25	26	27
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	⑧	◆②
28	29	30	31			
⑨		⑥	◆⑤			

日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>7月</b>						
2	3	4	5	6	7	8
⑨		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	④	◆②
9	10	11	12	13	14	15
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	⑧	② ③
16	17	18	19	20	21	22
⑨	海の日	⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	④	
23	24	25	26	27	28	29
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	⑧	
30	31					
⑨						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<b>9月</b>						
3	4	5	6	7	8	9
⑨		⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	⑧	◆②
10	11	12	13	14	15	16
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	④	② ③
17	18	19	20	21	22	23
⑨	敬老の日	⑥	◆⑤	① ◆① ⑦	⑧	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
⑨	◆④	⑥	⑤	◆① ①	⑧	